

Stammtisch

für pflegende Angehörige

„Einander zuhören – miteinander reden – voneinander profitieren“

In gemütlicher Atmosphäre möchten wir einen Raum für Austausch und Begegnung schaffen. Gleichzeitig möchten wir **wertvolle Informationen und hilfreiches Wissen** rund um das herausfordernde Leben mit verschiedensten Erkrankungen bieten, sowie Tipps an **pflegende und betreuende Angehörige** weitergeben.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie die gemeinsame Zeit und nehmen Sie neue Impulse mit nach Hause – wir freuen uns auf Sie!

Unser nächstes Treffen findet am 01. April 2026 statt.

Wann: 17:30 Uhr im Gemeindeamt im 4. Stock (Lift vorhanden)

Thema: „Tipps zur gezielten Entlastung und Selbstfürsorge“

Die Pflege von Angehörigen ist eine Aufgabe, die oft schleichend von einer erfüllenden Tätigkeit in eine totale Überlastung führen kann, da der Grat zwischen der notwendigen Fürsorge und der eigenen physischen sowie psychischen Erschöpfung schmal ist.

Stammtischleitung: Pflegenahversorgerin/Community Nurse **Mack Sonja 0660 867 89 20**