

# TREFFPUNKT SEINER ZEIT VELDEN

# INFOS

für das Jahr **2025**

Der „**Treffpunkt Seinerzeit**“ ist ein regelmäßig stattfindendes Gruppenangebot für Senior\*innen, das Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten bietet. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen können neue soziale Kontakte geknüpft und bestehende gepflegt werden.

Neben dem geselligen Beisammensein steht die Förderung der geistigen und körperlichen Gesundheit im Vordergrund. Durch gezieltes Gedächtnistraining, kreatives Gestalten sowie einfache Bewegungsübungen werden Körperwahrnehmung, Motorik und kognitive Fähigkeiten aktiviert und gestärkt.

Ein besonderes Augenmerk liegt zudem auf der Auseinandersetzung mit aktuellen und jahreszeitlich passenden Themen – sei es durch Gespräche, kleine Rituale oder gemeinsames Basteln. Dies unterstützt nicht nur die Orientierung, sondern trägt auch zur Förderung der Lebensfreude, Selbstwirksamkeit und sozialen Teilhabe bei.

---

Der Treffpunkt Seinerzeit findet seit Jänner 2025 jeden Monat **2x an einem Mittwoch** und **2x einem Donnerstag** (von 13:00 bis 16:00 Uhr) in den Räumlichkeiten der **Hauskrankenhilfe Velden** statt. (Hintereingang: Zufahrt über den Franz-Moro-Weg)

---

Terminanfragen und Anmeldung zur Teilnahme bei Frau Teppan Petra (Dipl. Demenzbegleiterin) unter der Nummer:

**0676 / 84 91 79 103**

Achtung: Eine Teilnahme ist nur nach erfolgreicher Anmeldung möglich. Teilnahmegebühr: 15 €

